

Raum für deine Gedanken und Gefühle.



Denn Schreiben verbindet Dich mit DIR selbst.

Vertrau dir einfach. Durchatmen. Einfach SCHREIBEN. Alles darf SEIN. Alles kann entstehen. Immer.
Deine Gedanken und Gefühle möchten „raus“.
Dann entsteht Raum für Klarheit, Freude, Frieden und Neues Erleben. In dir und aus dir.
© 2019 Petra & Michael Mönks www.lebensfreude-akademie.com

Vertrau dir einfach. Durchatmen. Einfach SCHREIBEN. Alles darf SEIN. Alles kann entstehen. Immer.
Deine Gedanken und Gefühle möchten „raus“.
Dann entsteht Raum für Klarheit, Freude, Frieden und Neues Erleben. In dir und aus dir.
© 2019 Petra & Michael Mönks www.lebensfreude-akademie.com

Vertrau dir einfach. Durchatmen. Einfach SCHREIBEN. Alles darf SEIN. Alles kann entstehen. Immer.
Deine Gedanken und Gefühle möchten „raus“.

Dann entsteht Raum für Klarheit, Freude, Frieden und Neues Erleben. In dir und aus dir.

© 2019 Petra & Michael Mönks www.lebensfreude-akademie.com