

# Raum für deine Gedanken und Gefühle.



**Du kannst bei dir selbst ankommen - in der Stille - im Atmen.**

**Jeden Morgen kannst du dich neu entscheiden und neu ausrichten.**

**Du kannst neu wählen.**

**Was willst du leben?  
Wie willst du dich fühlen?**

*Petra & Michael Mönks*

**LEBENS FREUDE**  
AKADEMIE

copyright 2019 - Petra & Michael Mönks Evolution GbR  
Lebensfreude-Akademie.com - Tel. +4902257-4290010

(Bildquelle: Bild von Claude Mondestin auf Pixabay)

**Denn Schreiben verbindet Dich mit DIR selbst.**


Vertrau dir einfach. Durchatmen. Einfach SCHREIBEN. Alles darf SEIN. Alles kann entstehen. Immer.  
Deine Gedanken und Gefühle möchten „raus“.

Dann entsteht Raum für Klarheit, Freude, Frieden und Neues Erleben. In dir und aus dir.

© 2019 Petra & Michael Mönks [www.lebensfreude-akademie.com](http://www.lebensfreude-akademie.com)

